

KURZ PRVEJ POMOCI PRE LAICKÚ VEREJNOSŤ

zameraný na získanie teoretických vedomostí a praktických zručností
v poskytovaní PP v súlade s aktuálnymi odporúčaniami Európskej resuscitačnej rady (Guidelines ERC, 2015).

OBSAH AKREDITOVANÉHO KURZU PRVEJ POMOCI

Prvá pomoc (PP) v reťazi prežitia

- Organizácia poskytovania PP, komunikácia s operátorom tiesňovej linky
- Životne dôležité funkcie ľudského organizmu
- Prvotné a druhotné vyšetrenie

Stavy bezprostredne ohrozujúce život človeka a život zachraňujúce výkony

- Obnovenie a udržanie priechodnosti dýchacích ciest manévrami a pomôckami
- Základná neodkladná resuscitácia s použitím automatizovaného externého defibrilátora (AED) dospelého a dieťaťa
- Zastavenie vonkajšieho masívneho krvácania a proti šokové opatrenia
- Odstránenie cudzieho telesa pri obštrukcii dýchacích ciest a dusení u dospelého a dieťaťa
- PP pri bezvedomí so zachovaným dýchaním

Poskytovanie PP pri úrazoch a náhlych neúrazových stavoch

- Rany a krvácanie, šok
- Popáleniny a poleptania, podchladenie organizmu a omrzliny
- Zlomeniny, vykĺbenia, poranenie svalov a kĺbov, úrazy chrbtice a miechy
- Zmliaždenia tkanív, zasypanie a závaly
- Úrazy elektrickým prúdom nízkeho a vysokého napätia
- Zranenia pri dopravných nehodách
- Srdcový záchvat a infarkt srdcového svalu, cievna mozgová príhoda
- Kolaps, epileptický záchvat, náhle stavy u diabetika
- Stavy dušnosti a stresová reakcia na silnú psychickú záťaž
- Anafylaxia
- Intoxikácie

Praktické cvičenia - nácvik

- Komunikácia záchrancu s okolím a inými zložkami integrovaného záchranného systému
- Prvotné a druhotné vyšetrenia
- KPR na figurínach s vyhodnotením kvality oživovania na PC – dospelý, dieťa
- KPR s použitím automatizovaného externého defibrilátora (AED)
- Manévry a polohy používané pri poskytovaní PP: Rautekov hmat, Heimlichov manéver, Gordonov manéver, zotavovacia poloha
- Fixácia a imobilizácia zlomenín
- Zastavenie masívneho krvácania, obväzová technika a ošetrovanie rán, proti - šokové opatrenia
- Riešenie modelových situácií - poskytovanie PP pri jednotlivých náhlach stavoch a úrazoch.
- Skúška z poskytovania PP - písomný test a riešenie modelovej situácie.

Skúška z poskytovania prvej pomoci - písomný test a praktické riešenie modelovej situácie.